



LE LAROCHELLOIS

OCTOBRE 2025

ÉLECTIONS MUNICIPALES

La grève à Postes Canada perturbe la livraison des documents liés aux élections municipales du 2 novembre 2025.

! Attention !

L'avis d'inscription et d'absence d'inscription est livré avec ce *Larochellois* aux adresses de la municipalité.

Voici les résultats de la fin des mises en candidature, vendredi 3 octobre 2025 à 16 h 30:

- La tenue d'un scrutin sera nécessaire pour ce poste, suite au dépôt de plus d'une candidature, soit :

Conseiller au poste #2: Réjean L'Écuyer
Denis Vel (Sortant)

- Une seule candidature a été déposée pour chacun des postes suivants, résultant de l'élection sans opposition de:

Maire : Louis Coutu (réélu)
Conseiller au poste #1: Pascal Gonnin (réélu)
Conseiller au poste #3: Éden Lauzon (réélue)
Conseiller au poste #4: Réal Vel (réélu)
Conseiller au poste #5: Suzanne Casavant (réélue)
Conseiller au poste #6: Jean-Pierre Brien (réélu)

Exercer son droit de vote:

Le bureau de vote se situera au 145, rue de l'Église, à la salle du conseil.

Scrutin: Le 2 novembre, de 10h à 20h

Vote par anticipation: Le 26 octobre, de 12h à 20h

Nouveauté! Le vote itinérant sera disponible pour les résidentes à mobilité réduite ou incapable de se déplacer pour des raisons de santé. Si vous êtes admissible à ce service, des membres du personnel électoral se rendront à votre domicile afin que vous puissiez exercer votre droit de vote. Votre proche aidante pourrait aussi voter par la même occasion s'il est inscrit sur la liste électorale.

Communiquez avec votre présidente d'élection pour en savoir plus.

Majella René, Présidente d'élections



RAPPELS MUNICIPAUX

Entreposage des motorisés et abri d'auto temporaire :

L'entreposage des motorisés et des bateaux ne peut être situé qu'en cour latérale ou arrière de votre résidence.

Les abris temporaires dans les entrées charretières ne sont autorisées qu'entre le 15 octobre et le 15 avril.

Puits artésien et de surface:

Il est recommandé de faire l'analyse bactériologique de l'eau de votre puits deux fois par année, soit au printemps et à l'automne, quand vous constatez un changement de goût, d'odeur ou d'apparence de l'eau ou lorsque des travaux sont effectués à proximité du puits. En zone agricole, les nitrates devraient être ajoutés à la vérification.

Vidange des fosses septiques, côté Nord :

Les installations septiques indépendantes au Nord de la Route 243 et de la rue Principale Ouest sont vidangées en cette période. Assurez-vous de dégager les couvercles, et vous assurer qu'ils soient visibles et accessibles.

Collecte des feuilles d'automne:

Feuillcyclage, compostage ou ensachage, les options pour disposer des feuilles qui tombent sur vos terrasses sont grandes. Si vous les ensachez, déposez vos sacs sous le gazébo du bureau municipal au plus tard le 4 novembre.

Déneigement des trottoirs:

Comme par les années passées, les trottoirs du chemin Sainte-Anne Sud et des rues du Couvent, Lagrandeur et Principale seront déneigés par la municipalité.

Prévoyez le dégagement requis pour le passage du tracteur et protégez vos plantes près des trottoirs.

Changement d'heure:

En novembRE, on REcule l'heure dans la nuit du 1^{er} au 2 novembre. Par la même occasion, changez les batteries de vos détecteurs de fumée et monoxyde de carbone.

DATES IMPORTANTES

Séance du conseil, 18h	11 novembre, 2 décembre et 16 décembre (budget)
Collecte de feuilles mortes	jusqu'au 4 novembre
Ordures	6 novembre et 4 décembre
Compostage	Tous les vendredis jusqu'au 21 novembre puis collecté mensuellement (12 décembre)
Recyclage	17 et 31 octobre, 14 et 28 novembre
Écocentre de Valcourt	11 octobre et 29 novembre
Écocentre Régional	Fermeture le 29 novembre
5 ^e versement de taxes	11 novembre

Les bureaux de postes et municipal seront fermés le 13 octobre durant l'Action de Grâce. Le bureau de postes sera fermé le 11 novembre pour le jour du Souvenir.

Pour faire publier un article, l'envoyer en fichier modifiable? info@sadlr.quebec Prochaine date de tombée: 30 novembre

Horaires du bureau municipal 9h00 à 12h00, 13h00 à 16h30

Réception, direction, urbanisme et environnement : Lundi au jeudi

Présidente d'élection: mardi et jeudi

142, rue Principale Est, Sainte-Anne-de-la-Rochelle (Québec) JOE 2B0

Tél.: 450-539-1654

Télec.: 579-439-2048

Courriel général: mun@sadlr.quebec

site web: steannedelarochelle.ca

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

Bonjour, nous vous souhaitons un grand et chaleureux « bienvenue » dans la plus récente édition de la Chronique santé pharmaceutique la plus populaire de Valcourt! Ce mois-ci, nous parlerons des problèmes de vers intestinaux. Contrairement à ce que le groupe *Black Eyed Peas* raconte sur sa chanson *Vers is the love?*, la majorité des gens qui débarquent à la pharmacie pour discuter de vers avec nous ne sont pas contents. Plus souvent présente chez les enfants, l'infection cause habituellement chez les parents un état de panique et de répulsion accompagné d'une forte hausse des dépenses ménagères en nettoyants et désinfectants de tout genre. Nous parlerons plus particulièrement dans l'article des problèmes de vers intestinaux communs chez nous, de type « oxyures ».

Description de l'infection :

Comme le disait le grand poète Émile Nelligan : « Les vers blancs, ça ne rime pas à rien de bon ». Les oxyures sont ainsi de petits vers blancs qui feront à peine 1 cm de long. Leurs œufs seront encore plus petits, gros comme une poussière et peuvent survivre en dehors des intestins durant 3 semaines. Une personne infectée pourra ainsi répandre des œufs dans son entourage et c'est en ayant des œufs sur vos mains ou dans votre nourriture et en les avalant par accident que la transmission sera complétée. Il ne faut pas chercher à mettre la faute sur le chat ou sur le chien : le ver qui s'installe chez les humains ne provient pas des animaux et se propage seulement d'humain en humain. La maman et le papa oxyure s'accrochent aux parois de votre intestin avec leur bouche et se nourrissent de la nourriture qui passe dans votre système. Ils ont sur leur peau une forme de carapace filamenteuse qui leur permet de survivre à l'acidité et aux conditions extrêmes auxquelles vous pouvez les soumettre. Ça ne sert donc à rien de manger de l'ail ou de la sauce piquante comme tentaient de faire nos amis les hommes des cavernes autrefois.

Une fois enceinte, maman oxyure se dirige durant la nuit au pourtour de l'anus y pondre des milliers d'œufs, causant aussi du fait même les démangeaisons caractéristiques.

Symptômes :

- Démangeaisons au niveau anal (surtout la nuit) ;
- Insomnie et cauchemars (ex : rêver qu'il y a des vers dans nos intestins) ;
- Problème de digestion, maux de cœur ;
- Anxiété, irritabilité (être fâché d'avoir des vers).

À cause d'un grattage trop vigoureux, la situation au niveau des fesses peut par ailleurs se compliquer :

- Irritation, saignement, fissure anale ;
- Irritation et transmission de l'infection au niveau vaginal chez la femme.

Diagnostic :

Si on suspecte une infestation intestinale d'oxyures, on peut commencer par une inspection visuelle des selles : des vers mal accrochés peuvent y être trouvés. Afin d'en avoir le cœur net, on peut aussi, durant la nuit, à l'aide d'une lampe de poche, examiner la peau autour de l'anus et prélever les vers et les œufs en y appliquant un morceau de papier collant.

Traitement :

Il ne faut pas confondre les traitements contre les vers intestinaux, tels que les oxyures, avec ceux contre les vers d'oreille, tels que *Despacito*. Des traitements peuvent être prescrits directement à la pharmacie afin de libérer vos intestins de ces visiteurs inattendus. Des comprimés contre les vers peuvent être avalés : le médicament n'atteint que les cellules des vers et ne passe pas dans notre sang : le grand ménage du printemps sera complété. Vous allez sûrement préférer battre le ver pendant qu'il est encore chaud : la famille au complet peut être traitée en prévention. Nous recommandons aussi une dose de rappel 14 jours plus tard afin de s'assurer que le traitement du ver n'est pas à moitié plein et bien complet. Si une infection n'est pas traitée, elle ne disparaîtra pas d'elle-même. Finalement, les symptômes de démangeaison et d'irritation peuvent être soulagés par une application d'onguent à base d'oxyde de zinc.

Précautions à prendre :

En plus du traitement médicamenteux, vous voudrez sûrement appliquer les conseils suivants pour éviter une ré-infestation :

- Garder les ongles courts ;
- Laver les mains fréquemment et évitez de les porter à la bouche ;
- Nettoyage à cycle chaud des sous-vêtements à chaque jour durant les 2 semaines et la literie aux 3 jours (afin de faire bouillir et cuire les vers et leurs œufs) ;
- Désinfecter les toilettes.

Voilà! En espérant que ça vous aide à balayer les vers du revers de la main! C'est tout pour ce mois-ci ! S'il y a dans votre salon un poète classique qui a de la difficulté à trouver les bonnes rimes en respectant le nombre de syllabes dans son texte (un autre type de problème de vers), nous ne pourrions pas faire grand chose pour vous aider. Mais pour vous conseiller sur le traitement des vers intestinaux, ça nous fera grand plaisir !



Martin Chaput-Tanguay
Marc-Étienne Cloutier
Marc-Antoine Fortin et David Rousseau
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à :



825-A, rue Saint-Joseph
Valcourt (Québec) J0E 2L0

T : 450 532-6000

F : 450 532-6040

s7011proprio@familiprix.ca

OBTENEZ UN SERVICE SIMPLE ET GRATUIT

LE PROGRAMME ÉCONOLOGIS PERMET :

- d'obtenir de judicieux conseils en économie d'énergie ;
- de bénéficier de matériels écoénergétiques gratuitement ;
Matériaux d'isolation, de calfeutrage et de scellement, et autres produits économiseurs d'énergie)
- d'augmenter votre confort à la maison !

NOUVEAU : AUGMENTATION DES SEUILS DE REVENUS



POUR VOUS INSCRIRE
1 844 303-7333
expertbatiment.ca/econologis



Plan pour une
économie
verte

CHAUFFEZ
VERT

AVIS AUX PROPRIÉTAIRES CHAUFFANT AU MAZOUT OU AU PROPANE :

L'AIDE FINANCIÈRE POUR LA CONVERSION
DES ÉQUIPEMENTS PRENDRA FIN LE 31 MARS 2026.



ÉCONO
LOGIS



EXPERTBÂTIMENT est le prestataire de services choisi par appel d'offres par le gouvernement du Québec pour offrir le programme gouvernemental Éconologis.

Votre
gouvernement

Québec

COMITÉ CULTUREL

CONCERT DE NOËL

Le comité culturel organise un concert de Noël le dimanche 30 novembre à 14h à l'église de Sainte-Anne-de-la-Rochelle.

Au programme, des artistes de l'Harmonie de Granby. Le quintette à vent Quintessence et le quintette de cuivre CinqPhonie viendront vous charmer avec un programme d'ambiance de Noël. La chanteuse Emmanuelle Leduc accompagnée au piano par Maryline Lamontagne vous fera rêver.

En tout, onze musiciens jouant de leur instrument : flûte, hautbois, trompette, cor, piano, etc.. et une chanteuse vous feront découvrir la magie de Noël ainsi que des airs modernes, baroques et de la Renaissance. Tout un cocktail de musique qui résonnera joyeusement dans notre église, selon tous les artistes qui s'y sont produits, possède une acoustique exceptionnelle.

Des images accompagnant les pièces musicales et les chansons seront projetées sur écran géant. Cet ajout rendra le concert encore plus feutré et nostalgique. Rien de mieux que de la musique et des chants de Noël pour nous faire revivre nos fêtes d'antan et nous préparer à notre prochain Noël.

Les billets seront en vente dès le 5 octobre. Adressez-vous à vos vendeurs habituels ou contactez Francine A. Giguère : 450 539-1187

YVON COZIC, VOUS CONNAISSEZ ?

Monsieur Cozic, artiste très connu, né en France en 1942, a rencontré sa compagne de vie, Monic Brassard, pendant ses études aux Beaux-Arts. Ces deux artistes résidents à Sainte-Anne-de-la-Rochelle sont connus un peu partout pour « leurs créations, fabriquées à partir d'objets trouvés, de plumes d'oiseaux, de matières brutes et de divers matériaux (tissus, cartons, etc.). Leurs œuvres s'inscrivent dans le mouvement pop art, elles sont parfois absurdes, souvent fantaisistes, mais jamais banales. » Jean Siag, La Presse, 2 août 2025.

Un documentaire sur leur parcours d'artistes doit sortir en salle bientôt,



si ce n'est pas déjà fait. « c'est un film touchant, plein d'amour, qui parle de création autant que de la vie. Une excellente façon de découvrir l'univers foisonnant de deux artistes qui ont marqué l'art contemporain. » Jean Siag, La Presse, 2 août 2025

Lors de notre campagne de vente de fromage, Monsieur Yvon venait chercher son coffret à la sacristie et on jasait de tout et de rien, mais surtout de l'architecture de l'église. C'était un artiste! La beauté le touchait droit au cœur. Je l'aimais bien Monsieur Cozic. Malheureusement, il nous a quittés le 27 juin dernier. Je me souviendrai de son amabilité, de ses connaissances artistiques et de son sourire espiègle.

Nos sincères condoléances et nos pensées positives vont à Madame Monic Brassard, sa compagne de vie et de création.

Francine A. Giguère, comité culturel

L'ODYSSÉE
ÉCOLE SECONDAIRE



DES ÉQUIPES MOTIVÉES ET UN TOURNOI DE GOLF FRUCTUEUX

L'année scolaire débute sous le signe du dynamisme et de l'enthousiasme à l'Odyssée, où les équipes sportives affichent déjà une belle énergie. Plusieurs disciplines sont représentées cette saison, et les jeunes athlètes se disent prêts à défendre fièrement les couleurs de leur établissement.

Le volleyball connaît un essor remarquable avec trois équipes interscolaires et une autre intra murale, témoignant de l'engouement des élèves pour ce sport. Du côté du basketball, deux équipes se préparent à une saison qui s'annonce compétitive et passionnante.

L'équipe de cheerleading attire elle aussi un grand nombre de participants et participant: pas moins d'une trentaine d'athlètes se sont engagés à encourager leurs camarades et à faire rayonner l'école lors des compétitions et événements.

Autre bonne nouvelle : après deux années d'absence, l'équipe de badminton effectue son grand retour. Les joueurs et joueuses sont impatients de renouer avec la compétition et de retrouver leurs adversaires régionaux.



À ces excellentes nouvelles s'ajoute le succès du 15^e Tournoi de golf Odyssée/Chanterelle, tenu le 20 septembre dernier. L'événement a permis d'amasser plus de 6 000 \$, une somme qui contribuera directement au développement des activités sportives et parascolaires de l'école.

L'organisateur du tournoi, Stéphane Bernier, a tenu à souligner l'importance de l'appui reçu : « Nous remercions sincèrement la communauté, toujours présente au rendez-vous, ainsi que le Club de golf de Valcourt, dont la collaboration demeure essentielle au succès de cet événement. »

Avec une telle diversité de disciplines, autant d'élèves impliqués et une communauté mobilisée autour de ses jeunes, tout laisse croire que cette saison sportive sera riche en performances, en esprit d'équipe et en moments mémorables.

Stéphane Bernier, Éducateur physique

Message de la FADOQ de Ste-Anne-de-La-Rochelle (SADLR)

La prochaine activité aura lieu le 16 octobre à Waterloo pour déjeuner.

Le souper mensuel aura lieu le 6 novembre au chalet des loisirs SADLR à saveur de porc effiloché. Nous sommes à finaliser le repas de Noël les billets seront mis en vente au mois de novembre. Au plaisir de vous rencontrer!

Réservez votre place en nous contactant par courriel au:
FADOQ_SADLR@HOTMAIL.COM

fadoq

Inscriptions Club de ski de fond jeunesse



Le Club de ski de fond jeunesse de Valcourt est heureux de vous informer que sa saison 2025-2026 débutera le **samedi 18 octobre** prochain et offrira des **Programmes récréatif ou compétitif** selon l'âge, la connaissance du sport et la volonté de participer à des événements pour les jeunes.

Vous pouvez consulter la page Facebook du club www.facebook.com/CSFJVALCOURT/ ou communiquez avec nous par courriel : csfjvalcourt@gmail.com.

FABRIQUER UN ABAT-JOUR DE STYLE MAGHRÉBIN

En novembre, les Créatives vous proposent de créer un abat-jour de papier mâché s'inspirant de l'art luminaire maghrébin avec l'artiste franco-algérienne Lazed. La technique traditionnelle de papier mâché consiste en l'assemblage de matériaux légers tels que: broches métalliques, bandes de papiers journaux et colle. *

Choisissez votre atelier parmi ces 2 dates:
mercredi, de 18h à 20h

5 novembre

Centre culturel
Yvonne L.
Bombardier,
1000, avenue J.-A.-
Bombardier, Valcourt.

12 novembre

Centre d'action
bénévole de
Valcourt,
950, rue Saint-
Joseph, Valcourt.



<https://www.tickettailor.com/events/ccylb>



<https://forms.gle/qTJKh5Nq78tvo3JA>

Une contribution volontaire de 10\$ serait appréciée (si votre budget vous le permet).
Inscrivez-vous vite à l'une des 2 dates ! 6 places seulement!



Contactez-nous
creativesvalcourt@gmail.com

Suivez nos activités sur Facebook :

<https://www.facebook.com/groups/creativesvalcourt>

*Cette activité est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et du Conseil Sport et Loisir de l'Estrie.

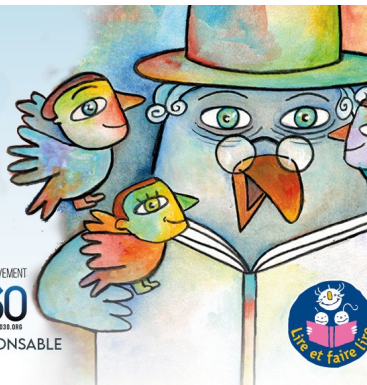
VOUS AVEZ 50 ANS+?

Partagez les bonheurs de la lecture
avec les enfants de la région de Valcourt

DEVENEZ BÉNÉVOLE-LECTEUR



LIRE ET FAIRE LIRE - RÉGION DE VALCOURT
INFORMATIONS : ÉDITH PELLETIER - BÉNÉVOLE RESPONSABLE
(819) 560-2902 - EDITH.PELLETIER4@GMAIL.COM
LIREETFAIRELIRE.QC.CA/



950, rue Saint-Joseph, Valcourt

450-532-2255

Action.benevole@cabver.org

[f CABValcourt](https://www.facebook.com/CABValcourt)

CENTRE
d'Action BÉNÉVOLE
VALCOURT ET RÉGION

Maison CoopTel

- **1^{er} octobre, journée internationale des Aînés:** Le Centre d'action bénévole Valcourt et Région souhaite souligner l'apport inestimable des aînés dans nos communautés. Merci à tous de partager vos expériences, vos talents et votre savoir. C'est avec vous que les communautés se tissent serrées et développent l'entraide!
- **Groupe de soutien pour proche aidant:** Rencontre mensuelle permettant aux proches aidants d'échanger sur leur vécu, de s'outiller face à leur rôle et de découvrir les ressources du milieu. Prochaines dates: 15 octobre, 12 novembre et 10 décembre, à 13h15. Contactez Christine au poste 6 pour participer!
- **Café Débranché:** Le CABVER vous ouvre grandes ses portes (arrière) pour jaser, prendre un café et être les uns avec les autres! Aucune inscription requise, seulement le goût de voir d'autres humains! De 9h30 à 11h30 les 21 octobre, 18 novembre et 9 décembre
- **5 à 7 festif:** Afin de soutenir le réseautage entre les gens qui s'impliquent dans différents domaines, le CABVER vous invite à un 5 à 7 festif le 30 octobre, dans ses locaux à Valcourt. Inscription au plus tard le 27 octobre auprès de Christine au poste 6.
- **Couronnes d'entraide:** Elles seront bientôt de retour! Pensez à réserver la vôtre en novembre en contactant Isabelle au poste 1.
- **Paniers de Noël:** Si vous êtes de celles et ceux pour qui Noël est une période très difficile financièrement, sachez que les inscriptions pour recevoir un coup de pouce avec les paniers de Noël débuteront le 1^{er} novembre. Les formulaires seront disponibles dans les bureaux de poste de Lawrenceville, Racine et Sainte-Anne-de-la-Rochelle ainsi qu'au Centre d'action bénévole de Valcourt. Information: 450 532-2255, poste 2
- **AGA du CABVER** le 11 novembre prochain dans une formule de 15h à 17h, suivi d'un 5 à 7. Au menu, dévoilement du nouveau logo et des réalisations bénévoles de la dernière année! Inscription requise.

Suivez-nous sur Facebook pour les détails de la reprise des autres activités du Centre d'action bénévole Valcourt et Région!

Cooptel

La fibre optique à la maison
à prix coopératif!



Cooptel
Depuis plus de 80 ans

1 888 532-COOP (2667) cooptel.ca